



Calendrier Art'as jeunes 2016-2017

- Tout ce qui est proposé se déroule au « Centre Des Amis de Gitta Mallasz » sauf si un autre endroit est indiqué.

Mate et médite



Dire du bien aux autres avec sincérité,
c'est faire le bien sur terre.



Assemblée Générale

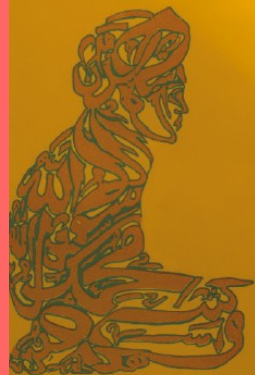
- Du 17 au 18 septembre 2016 à Palluau sur Indre

WEEK-ENDS Art'as jeunes

Démarrage au choix dès le vendredi à 18H ou samedi matin

- Du samedi 1er au dimanche 2 octobre 2016
- Du samedi 14 au dimanche 15 janvier 2017
- Du samedi 25 au dimanche 26 mars 2017
- Du samedi 24 au dimanche 25 juin 2017

Il était des fois ...



« Peu importe sa foi, un homme qui prie est toujours beau »

Et toi, qu'en penses-tu ?

Il était des fois ...



« La spiritualité, c'est rechercher la beauté de la vie »

Et toi, qu'en penses-tu ?

WIP

WE d'intensification de la pratique
En amont faire une demande en envoyant un mail à sophie.gillot1@gmail.com

- Du vendredi 11 inclus au dimanche 13 novembre 2016
- Du vendredi 10 inclus au dimanche 12 février 2017
- Du samedi 13 inclus au dimanche 14 mai 2017

Pour ceux qui ont assisté au stage d'été 2016, les WIP peuvent commencer le 1er jour à 9H00 et pour les autres les WIP débutent le 1er jour à 14H00.

STAGES SPECIFIQUES JEUNES

- Du mercredi 23 au dimanche 27 novembre 2016
- Du samedi 27 mai au mercredi 31 mai 2017

WEEK-ENDS OUVERTS

WE où nous venons accompagné de personnes qui souhaitent découvrir l'asso.

- Du 26 au 27 novembre 2016 (Centre les Amis De Gitta Mallasz)
- Du 10 au 11 décembre 2016 (Centre de Beauregard)
- Du 28 au 29 janvier 2017 (La Sabatarié à Brassac près de Castres)
- Du 11 au 12 mars 2017 (Centre de l'Aube)
- Du 27 au 28 mai 2017 (Centre les Amis De Gitta Mallasz)

COTISATION TEMPORELLE

- Du samedi 25 au dimanche 26 février 2017



Ose le défi !

Avant de quitter ton travail, prends 3 minutes et demande toi quelle soirée tu aimerais vivre.
Qu'est-ce qui te fait envie ?



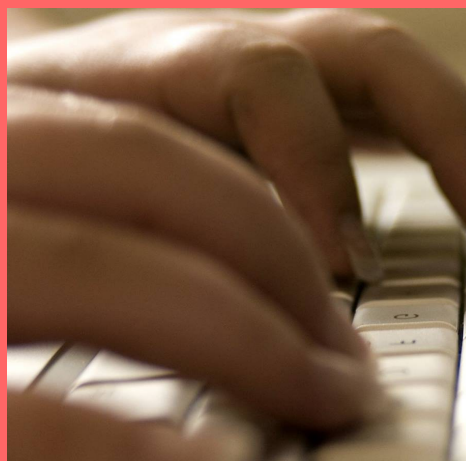
PO Sanjy

*Stages: pratique dans l'ordinaire.
Sur les Outils ou la connaissance de soi*

- Du 24 inclus au 28 octobre 2016 (connaissance de soi)
- Du 12 inclus au 16 décembre 2016 (pratique des outils)
- Du 9 inclus au 13 janvier 2017 (connaissance de soi)
- Du 20 inclus au 24 février 2017 (pratique des outils)
- Du 6 inclus au 10 mars 2017 (connaissance de soi)
- Du 17 inclus au 21 avril 2017 (pratique des outils)

STAGE D'ETE

- Du samedi 22 au mercredi 26 juillet 2017



OSE



Trouve un petit plaisir quand ce que tu fais au travail te paraît lourd

Qu'est-ce qui te ferait du bien ?